



ME
NU

ΖΕΣΤΟΙ ΚΑΦΕΔΕΣ	€
Espresso Lungo/Ristretto μονό / διπλό.....	2,20 / 3,00
Espresso Macchiato μονό / διπλό.....	2,20 / 3,00
Espresso Marocchino.....	3,00
<i>μονή δόση espresso με σκόνη σοκολάτα & αφρόγαλα</i>	
Espresso Affogato.....	3,80
<i>μονή δόση espresso συνοδευόμενο από παγωτό βανίλια</i>	
Americano.....	3,00
<i>διπλή δόση espresso με ζεστό νερό</i>	
Cappuccino μονό / διπλό.....	3,00 / 3,60
Cappuccino Latte.....	3,60
Cappuccino Σαντιγύ μονό / διπλό.....	3,40 / 4,00

FLAVOUR COFFEES

Δοκιμάστε τη συνταγή του "Flavour"

Freddo Espresso "Flavour".....	3,20
<i>με ζαχαρούχο γάλα</i>	
Freddo Cappuccino "Flavour".....	3,70
Freddo Latte Caramel.....	3,70

ΤΣΑΪ ΖΕΣΤΟ

επιλεγμένες ποικιλίες χύμα τσαγιού

ΤΣΑΪ ΜΑΥΡΟ

English Breakfast κλασικό μαύρο τσάι.....	3,00
Vanilla βανίλια.....	3,00
Cinnamon & cloves κανέλα & γαρύφαλλο.....	3,00
Cammomile & honey χαμομήλι & μέλι.....	3,00
Choco chilly σοκολάτα με καυτερή πιπεριά.....	3,00
Almond spice αμύγδαλα με μπαχαρικά.....	3,00

ΤΣΑΪ ΠΡΑΣΙΝΟ

China gunpowder.....	3,00
Cranberry green κόκκινο μούρο.....	3,00
Green chai ινδικό τσάι με μπαχαρικά.....	3,00

ΤΣΑΪ ΓΙΑΣΕΜΙ

Jasmin.....	3,00
-------------	------

ΤΣΑΪ ΦΡΟΥΤΩΝ

Fruit garden.....	3,00
<i>βερύκοκο, ροδάκινο, μήλο, υβίσκος, λεμόνι, άγριο τριαντάφυλλο & ηλιοπέταλα</i>	
Christmas.....	3,00
<i>υβίσκος, κανέλα, γαρύφαλλο, μήλο, σταφύλι, άγριο τριαντάφυλλο, ουφοξυλιά, αμύγδαλο, ανανάς, mango, papaya, λεμόνι, μούρα & φραγκοστάφυλο</i>	
Gourmet apple.....	3,00
<i>μήλο, βανίλιο, υβίσκος, κανέλα, σταφύλι & άγριο τριαντάφυλλο</i>	

ΟΡΓΑΝΙΚΑ ΤΣΑΪ

rooitea - τσάι N. Αφρικής, χωρίς καφεΐνη

Rooitea original bio.....	3,00
Rooitea vanilla βανίλια.....	3,00
Rooitea tropical τροπικά φρούτα.....	3,00

ΚΡΥΟΙ ΚΑΦΕΔΕΣ

Freddo Espresso.....	3,00
Freddo Cappuccino.....	3,30
Freddo Cappuccino σαντιγύ.....	3,70
Ice Latte.....	3,60

MORE COFFEES

Filter coffee.....	2,80
Filter coffee γεύσεις*.....	3,10
Φραπέ.....	3,00
Φραπέ με παγωτό.....	4,00
Nescafe.....	3,00
Ελληνικός.....	2,00
Ελληνικός διπλός.....	3,00
Wake up coffee.....	4,00

υποκατάστατο καφέ, βασισμένο στον καρπό "guarana"

Κατάλληλο για ομοιοπαθητική

ΡΟΦΗΜΑΤΑ

Freddoccino / Mochaccino.....	3,80 / 4,00
Smoothies.....	4,50
<i>φράουλα, μπανάνα, γάλα - μπανάνα - μέλι - μπισκότο, μάνγκο, blackberry</i>	
Γρανίτα φράουλα, λεμόνι, μάνγκο.....	4,50
Milk shake σοκολάτα, βανίλια ή espresso.....	4,50

ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ

ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΗ ΓΗΝΣΙΑ ΙΤΑΛΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΤΗΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ ΜΑΣ ΖΕΣΤΗ & ΚΡΥΑ

Σοκολάτα Tradizionale κλασική ιταλική.....	3,30
--	------

ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΥΜΟΙ

Πορτοκάλι.....	3,80	Ανάμεικτος.....	4,50
----------------	------	-----------------	------

ΔΕΤΟΧ ΧΥΜΟΙ

Αντιοξειδωτικοί χυμοί από φρέσκα φρούτα & λαχανικά

Wake Up grapefruit, πορτοκάλι, λεμόνι, ginger.....	5,50
Jungle πατζάρι, πράσινο μήλο, πορτοκάλι.....	5,50
Green πράσινο μήλο, σπανάκι, μπρόκολο, αγγούρι.....	5,50
Flavour πορτοκάλι, καρότο, grapefruit, ginger.....	5,50

ΤΣΑΪ ΚΡΥΟ **AriZona**

Green tea με μέλι.....	3,80
Green Tea Ρόδι μήλο, καρότο, μέλι.....	3,80
Green Tea Zero διαίτης με ginseng και μέλι.....	3,80
Blueberry.....	3,80
<i>λευκό τσάι με μύρτιλο, ακλάδι και μέλι</i>	
Ice Tea λεμόνι / ροδάκινο.....	3,00

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Αναψυκτικά 250ml.....	2,20
Νερό μεταλλικό 0,5lt / 1lt.....	1,00 / 2,20
Ξυνό νερό Φλωρίνης 750ml.....	3,00
Ξυνό νερό Φλωρίνης 250ml.....	2,30

ΚΡΟΥΑΣΑΝ PÂTISSERIE

Βουτύρου.....	1,50
Με γέμιση πραλίνα φουντουκιού.....	2,50
Ανάμεικτο σοκολάτα υγείας & bueno.....	2,90
Bueno - λευκή πραλίνα.....	3,00
<i>και επικάλυψη τριμμένο μπισκότο</i>	
Caprice με πραλίνα σοκολάτα.....	3,00
<i>και πουράκια Caprice</i>	

Κρέμα Pâtissière και άχνη ζάχαρη.....	2,20
Κρέμα Pâtissière και γλυκό βύσσινο.....	2,50
Flavour.....	4,50
<i>πραλίνα bueno, παγωτό βανίλια, σοκολάτα γάλακτος και τριμμένο μπισκότο</i>	

ΠΡΩΪΝΟ

TRY THIS!

Whey Breakfast

ομελέτα scramble απο ασπράδια, με καπνιστή γαλοπούλα, τoστ ολικής με γαλοπούλα-τυρί, φυσικός χυμός πορτοκάλι, καφές της επιλογής σας

€7,50

American Breakfast

2 αυγά μάτια, 3 φέτες μπέικον, λουκάνικο χωριάτικο, τoστ ζαμπόν-τυρί, φυσικός χυμός πορτοκάλι, καφές της επιλογής σας

€8,70

French Breakfast

αυγά ποσέ, φρυγανισμένο ψωμί με βούτυρο & μαρμελάδα, 2 κρουασάν βουτύρου με κρέμα pâtissière, φρυγανισμένο ψωμί με γαλοπούλα & τυρί κρέμα, φυσικός χυμός πορτοκάλι, καφές της επιλογής σας

€8,50

Healthy Breakfast

ζεστή πίτα με βρώμη και μέλι, κανέλα, τoρτίγια με γαλοπούλα και τυρί, φυσικός χυμός πορτοκάλι, καφές της επιλογής σας

€8,50

ΟΜΕΛΕΤΕΣ

Ομελέτα επιλογής Ζαυγά.....	3,00
<i>κάθε υλικό επιπλέον +1,00</i>	
Ομελέτα Vegetarian.....	6,50
<i>κολοκύθι, πιπεριές, μελιτζάνα, μανιτάρια και μανούρι</i>	
Ομελέτα "Flavour".....	7,00
<i>3 αυγά, ζαμπόν, μπέικον, καπνιστό τυρί regato, μανιτάρια, πατάτες, BBQ sauce</i>	

ΤOΣΤ

Ζαμπόν - Τυρί / Γαλοπούλα - Τυρί.....	1,80
---------------------------------------	------

ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΑ / ΓΙΑΟΥΡΤΙ

Γιαούρτι με μέλι.....	4,00
Γιαούρτι με δημητριακά & μέλι.....	4,50
Φρουτοσαλάτα.....	4,80
Γιαούρτι με φρούτα & μέλι.....	6,00

CLUB SANDWICH

Συνοδεύεται με φρέσκιες τηγανητές πατάτες

Original.....	6,50
<i>τυρί edam, ζαμπόν, γαλοπούλα, μπέικον, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα</i>	
Chicken.....	7,50
<i>κοτόπουλο, μαρούλι, ντομάτα, τυρί edam, μαγιονέζα</i>	

SNACK

<i>Ψήνεται με την παραγγελία σας</i>	
Τορτίγια Γαλοπούλα.....	3,50
<i>γκούντα, ντομάτα, μαγιονέζα</i>	
Τσιαπάτα Αλλαντικών.....	4,00
<i>ζαμπόν, γαλοπούλα, τυρί, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα</i>	
Τσιαπάτα Ολικής Σολομού.....	4,80
<i>καπνιστός σολομός, μαρούλι, philadelphia, αγγούρι</i>	
Τσιαπάτα Ολικής Κοτόπουλο.....	4,00
<i>κοτόπουλο σάρας, regato, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα</i>	
Τσιαπάτα Προσούτο.....	4,20
<i>prosciutto, παρμεζάνα, μαρούλι, ντομάτα & oregano sauce</i>	
Μηρίος Philadelphia.....	3,00
<i>γαλοπούλα, ντομάτα, μαρούλι</i>	
Κρουασάν Γαλοπούλα.....	3,50
<i>τυρί, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα</i>	
Κρουασάν Μπέικον.....	3,20
<i>cheddar, μαρούλι, ντομάτα</i>	

*ΓΕΥΣΕΙΣ: σοκολάτα, φράουλα, φουντούκι, αμύγδαλο, βανίλια, καραμέλα +€0,50

τύποι ζάχαρης: κλασική, μαύρη, ζαχαρήνη, * bio

* vegetarian

ΣΑΛΑΤΕΣ

Πανδαισία λαχανικών €6,50
μαρούλι, iceberg, πράσινη και κόκκινη λάλα, καρότο, εσκαρόλ

Πλιγούρι €6,80
μπρόκολο, πιπεριές, αγγούρι, ντομάτα, μαιντανός, δυόσμος

Πέννες κοτόπουλο €7,50
καλαμπόκι, πιπεριές, regato, γιαούρτι, άνθος και μαιντανός

Προσούτο €7,40
μαρούλι, ρόκα, κρουτόνς, παρμεζάνα, βαλσάμικο

Σπανάκι €7,50
φρέσκο σπανάκι, μαρούλι, μανούρι, μπέικον, ντοματίνια και dressing βαλσάμικο

Caesar's €7,90
μαρούλι, iceberg, κοτόπουλο, μπέικον, κρουτόν, flakes παρμεζάνας, caesar's sauce

Flavour €8,00
πανδαισία λαχανικών, κοτόπουλο, ντοματίνια, scarmoza, dressing βινεγκρέτ

Μιλάνο €7,90
ρόκα, iceberg, κόκκινη λάλα & γαλλικό μαρούλι, ρόδι, φράουλες, σύκο, κρουτόν, μανούρι και dressing βαλσάμικο

Gourmet €9,50
πανδαισία λαχανικών με καπνιστό σολωμό και dressing με άνθη

Ανάμεικτη €8,80
πανδαισία λαχανικών με κοτόπουλο, ψητά λαχανικά, καβουρδισμένοι ξηροί καρποί, flakes παρμεζάνας και dressing βαλσάμικο

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Ψωμί.....	0,60
Onion Rings.....	5,00
Chilly Poppers.....	6,10
πικάντικες κροκέτες με τυριά	
Mix Plate.....	7,50
onion rings & chilly poppers	

ΠΑΤΑΤΕΣ

Πατάτες "Flavour"
με αυγά μάτια
και τυρί

€5,50

* vegetarian

BURGER

Μπιφτέκι από φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά 250gr
Συνοδεύεται με φρέσκιες τηγανητές πατάτες

Chicken.....	8,00
μπιφτέκι κοτόπουλο, μαρούλι, ντομάτα, κρεμμύδι, τυρί edam, μουστάρδα, μαγιονέζα	
Cheddar.....	8,00
μοσχαρίσιο μπιφτέκι, τυρί cheddar, μπέικον, κρεμμύδι, ντομάτα, barbeque sauce	
Vegetarian.....	8,00
ψωμάκι ολικής με βρώμη, μπιφτέκι λαχανικών, κρεμμύδι, ντομάτα, iceberg, σως παρμεζάνας	
Flavour.....	8,30
μοσχαρίσιο μπιφτέκι, ομελέτα, μαρούλι, ντομάτα, κρεμμύδι, τυρί edam, barbeque sauce	
Double Jack Burger.....	10,50
2 μοσχαρίσια μπιφτέκια, 2 φέτες cheddar, 2 μπέικον, iceberg, ντομάτα, Coleslaw sauce	
Burger Hangover.....	8,30
μοσχαρίσιο μπιφτέκι, τυρί, τηγανητό αυγό, ντομάτα, iceberg, coleslaw sauce	



ΚΥΡΙΩΣ

Συνοδεύονται από φρέσκες πατάτες τηγανητές ή ρύζι.
Επιπλέον ψητά λαχανικά σάφας +€1,00

Φιλέτο κοτόπουλο σάφας €8,20
με φρέσκο φιλέτο κοτόπουλο Α' ποιότητας

Μπιφτέκια μοσχαρίσια σάφας €8,20
από φρέσκο 100% μοσχαρίσιο κιμά

Μπιφτέκια γαλοπούλας σάφας €8,20
ζουμερά μπιφτέκια συνταγή "Flavour"

Ψαρονέφρι σάφας €8,70
φρέσκο χοιρινό φιλέτο Α' ποιότητας

Σολωμός σάφας €14,00
συνοδεύεται με ψητά λαχανικά

Ταλιάτα €14,50
220gr Black Agnus

Ποικιλία Κρεατικών

Μπιφτέκι μοσχαρίσιο, μπιφτέκι γαλοπούλας, ψαρονέφρι, φιλέτο κοτόπουλο, λουκάνικο χωριάτικο, φρέσκες πατάτες + πιτούλες

€21,00

Σως αλα κρέμ / Σως μουστάρδας +€1,00

ΖΥΜΑΡΙΚΑ

€ - με επιλογή σε σπαγγέτι, πέννες, πέννες, ολικής, λιγκουίνι -

Napoli.....	5,80
Bolognese σάλτσα ντομάτας, κιμάς μοσχαρίσιος.....	7,00
Vegetarian.....	7,20
μπρόκολο, πιπεριά, μανιτάρια, κολοκύθι, κρεμμύδι, μελιτζάνα	
Pesto.....	7,20
παραδοσιακή ιταλική συνταγή με βασιλικό, κουκουναίρι και παρμεζάνα	
Grecia.....	6,90
ντομάτα καρτέ, κρεμμύδι, κάρφα, φέτα, κόκκινη σάλτσα	
Amatriciana.....	7,00
σάλτσα ντομάτας, μπέικον, σκόρδο, κρεμμύδι	
Καρμπονάρα.....	7,20
τραγανό καπνιστό χοιρινό μέσα σε πλούσια κρέμα γάλακτος και παρμεζάνα	
Alla crema.....	7,50
σωταρισμένα μανιτάρια, σκόρδο, κρέμα γάλακτος	
Κάρυ.....	8,30
κοτόπουλο, κάρυ, πολύχρωμες πιπεριές, μπέικον, κρέμα γάλακτος	
Pollo.....	8,30
σωταρισμένες μπουκιές κοτόπουλο, λιαστή ντομάτα, μπρόκολο και κρέμα γάλακτος	
Flavour.....	8,70
με ψαρονέφρι, πολύχρωμες πιπεριές, μανιτάρια, λιαστή ντομάτα sauté, κρέμα γάλακτος, παρμεζάνα	

Salmon.....	9,50
καπνιστός σολωμός Νορβηγίας, άνθος, κρέμα γάλακτος και άρωμα βότκας	
Σπαγγέτι Γαρίδες.....	11,00
κρεμμύδι, πολύχρωμες πιπεριές σβησμένες με ούζο και σάλτσα ντομάτας	
<i>Όλα τα ζυμαρικά προσφέρονται και φούρνου με επιπλέον χρέωση +€2,00</i>	

PIZZA 33cm	€
Μαργαρίτα σάλτσα ντομάτας, τυρί μοσαρέλα..	7,10
Grecia.....	8,40
σάλτσα ντομάτας, μοσαρέλα, ντοματίνια, κρεμμύδι, ρίγανη, ελιές, φέτα	
Vegetarian.....	8,90
σάλτσα ντομάτας, μοσαρέλα, ψητά λαχανικά σάφας, ρόκα	
Cheddar Affumicanto.....	9,40
σάλτσα ντομάτας, μπέικον, τυρί cheddar, BBQ sauce, μανιτάρια	
Prosciutto.....	9,50
σάλτσα ντομάτας, ντοματίνια, prosciutto, ρόκα, παρμεζάνα	
Flavour.....	9,50
σάλτσα ντομάτας, τυρί μοσαρέλα, μπέικον, γαλοπούλα, μανιτάρια, πιπεριά	

* vegetarian

ΓΛΥΚΑ

Όλα τα γλυκά μας είναι από αγνά υλικά και παρασκευάζονται από τον ζαχαροπλάστη μας

Μιλφέιγ με φράουλες (1 τεμ.)

γευστικός συνδυασμός με απαλή κρέμα βανίλιας, ολόφρεσκιες φράουλες, κουβερτούρα γάλακτος πάνω σε τραγανά φύλλα ζύμης

€4,00

Cheesecake

θριμματισμένο μπισκότο εμπλουτισμένο με βούτυρο, κρέμα Philadelphia και topping από πολύ άγριων φρούτων

€4,50

Σοκολατόπιτα

κουβερτούρα artisan περιεκτικότητας 53% σε κακάο μας δίνει την απόλυτη σοκολατόπιτα.

-συνοδεύεται με παγωτό βανίλια-

€5,50

Μιλφέιγ

τραγανά φύλλα ζύμης πάνω σε πλούσια κρέμα με άρωμα βανίλιας, πασπαλισμένα με ζάχαρη άχνη

€5,50

Μηλόπιτα

χειροποίητη τάρτα με καραμελωμένα μήλα, σάλτσα butterscotch με επικάλυψη από τραγανό κραμπλ αμυγδάλου

-σερβίρεται με παγωτό-

€5,50

Προφιτερόλ

παραδοσιακή γαλλική συνταγή, όπως την επινόησε ο Antonin Karem, φρεσκοψημμένα σουδάκια με παγωτό βανίλια και επικάλυψη bitter σοκολάτας

€5,50

Σουφλέ σοκολάτας

15' χρόνος ψησίματος είναι αρκετός για να απολαύσετε το απόλυτο γλυκό της σοκολάτας

€6,50

επιπλέον γεύση παγωτού +€0,40, επιπλέον σαντιγύ +€0,40

WINE LIST

ΛΕΥΚΑ

€

€

ποτήρι καράφα 500ml / 1lt

Μοσχάτο Αμβούργου..... 3,00 7,00 / 12,00

ανοιχτό κιτρινοπράσινο, έντονα αρώματα μοσχάτου με χαρακτηριστική αίσθηση απο τριαντάφυλλο, μέντα και βερούκοκο

φιάλη

Flavour 14,00

μοσχοφίλερο, μοσχάτο Αμβούργου

Ονειροπαγίδα - Πύργος Κανιάρη..... 15,00

μαλαγουζιά

Γεροβασιλείου 22,00

μαλαγουζιά & ασύρτικο

ERGO - Λαντίδης 16,00

sauvignon blanc

Takun - Χιλή..... 18,00

chardonnay

Vina Esmeralda Black - Ισπανία..... 18,00

gewurztraminer

ΕΡΥΘΡΑ

€

€

ποτήρι καράφα 500ml / 1lt

Αγιωργίτικο..... 3,00 6,00 / 10,00

σκουρόχρωμο, σπάνια αρώματα και γέυση, ξεχωριστή προσωπικότητα και πάνω απ' όλα πλούσιες και ήπιες τανίνες

φιάλη

Flavour 14,00

merlot

Παράγκα Κυρ Γιάννη 18,00

ξινόμαυρο, merlot, syrah

Takun Carmenere - Χιλή..... 18,00

carmenere

9 Ερυθρός - Κτήμα Μουσών 16,00

syrah, merlot

POZE

Vina Esmeralda - Ισπανία 18,00

Ακακίες Κυρ Γιάννη..... 16,00

ξινόμαυρο

ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΩΔΗ ποτήρι

Whiskey regular 6,00

Whiskey special 8,00

Vodka 6,00

Gin 6,00

Rum 6,00

Tequilla 6,00

Brandy Metaxa 3* 5,00

Liquer 6,00

Whiskey premium 10,00

Vodka premium 10,00

Rum premium 10,00

Classic Malt Whiskey..... 8,00

Aemagnac..... 10,00

Hennessey..... 10,00

Remi Martin V.S.O.P..... 12,00

ΣΑΜΠΑΝΙΕΣ & ΑΦΡΩΔΗ φιάλη

Veuve Cliquot Ponsardin Brut..... 140,00

Moet et Chandon Brut Imperial..... 120,00

Dom Pergnon Vintage

Moet et Chandon..... 300,00

Moscato D' Asti 25,00

Prosecco 25,00

ΜΠΙΡΕΣ

Draft Stella Artois 300ml / 500ml..... 3,00 / 5,00

Heineken 330ml..... 3,30

Fix 330ml..... 2,90

Μύθος 330ml..... 2,90

Bud 330ml..... 5,50

Beck's 330ml..... 5,00

Franziskaner 500ml..... 7,00

Sol 330ml..... 6,00

COCKTAILS

Daiquiris 7,00

strawberry / mango / watermelon / apple / pineapple

Caipirinha..... 7,00

strawberry / mango / passion fruit

Margarita 7,00

lemon / strawberry / pineapple

Mojito..... 7,00

lime / strawberry / mango

Aperol Spritz..... 4,00

Cosmopolitan..... 7,00